

Freiwillig aktiv bei Reha-Steglitz

Reha-Steglitz sucht freiwillige/ehrenamtliche Mitarbeiter/innen

Die Reha-Steglitz gemeinnützige GmbH engagiert sich seit 1985 in ihren Einrichtungen und Diensten für die Verbesserung der Situation von Menschen mit psychischen Erkrankungen in Steglitz-Zehlendorf. Ein Interview der Stadtteilzeitung mit der Freiwilligenkoordinatorin Christel Wolf:



Foto: Reha-Steglitz

Warum möchte Reha-Steglitz freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in ihre Arbeit einbinden?

Reha-Steglitz möchte dadurch die soziale Situation und die Lebensqualität von Menschen mit psychischen Erkrankungen verbessern. Diese leben häufig sehr zurückgezogen. Begegnungen mit Freiwilligen bringen Abwechslung in ihren Alltag und die zwischenmenschlichen Beziehungen, die sich entwickeln, geben den Menschen mit psychischen Erkrankungen sozialen Rückhalt und stärken ihre psychische Stabilität. Deshalb ist der Einsatz von freiwilligen Mitarbeitern gerade in diesem Bereich besonders wichtig.

Außerdem ist es ein Anliegen von Reha-Steglitz das freiwillige Engagement zu fördern. Viele Menschen möchten etwas Sinnvolles für und mit anderen Menschen tun. Jeder, der sich freiwillig engagiert, tut auch etwas für sich selbst. Freiwillige bekommen Anerkennung, zum einen aus der Tätigkeit selbst, wie innere Zufriedenheit und die Möglichkeit sich durch neue Erfahrungen weiterzuentwickeln und zum anderen durch attraktive Rahmenbedingungen der Einrichtungen.

Welche Rahmenbedingungen bietet Reha-Steglitz?

Reha-Steglitz bietet eine feste Ansprechpartnerin für die Belange der freiwilligen Mitarbeiter/innen, außerdem Informationen und Fortbildung, die Möglichkeit sich auszutauschen und Dankeschön-Veranstaltungen. Bei ei-

nem längerfristigen Engagement gibt es auf Wunsch einen qualifizierten Tätigkeitsnachweis oder den Berliner Freiwilligenpass. Während ihres Einsatzes sind die freiwilligen Mitarbeiter/innen unfall- und haftpflichtversichert und ihre Auslagen werden selbstverständlich erstattet.

In welchen Bereichen können freiwillige Mitarbeiter/innen bei Reha-Steglitz tätig werden?

Es gibt ein breites Spektrum an Tätigkeitsfeldern: Betreuung von älteren Menschen in der Tagespflegeeinrichtung und im Betreuten Alterswohnen, Aktivitäten in kleinen Gruppen, zum Beispiel einen PC Kurs, eine Singegruppe oder einen Gitarrenkurs anbieten, Unterstützung der hauptamtlichen Mitarbeiter/innen bei offenen Treffen und Veranstaltungen in den Tageszentren und beim Verkauf von kunsthandwerklichen Produkten der Tagesstätten. Gefragt sind auch Freiwillige mit eigenen Ideen, die sie umsetzen möchten. Zeitlich befristete Einsätze sind ebenso möglich, wie sich regelmäßig über einen längeren Zeitraum zu engagieren.

Was für Kenntnisse und Fähigkeiten müssen die freiwilligen Mitarbeiter/innen mitbringen?

Das hängt von der jeweiligen Tätigkeit ab. Es sind keine psychologischen Fachkenntnisse oder Erfahrungen mit Menschen, die psychisch krank sind, notwendig.

Grundsätzlich sollten Interessenten den Wunsch haben, sich sozial zu engagieren und offen und einfühlsam sein. Zu Beginn steht eine mehrwöchige Kennenlernphase, in der Freiwillige mit ihrem Einsatzort und den Menschen dort vertraut werden und Eindrücke gewinnen und Erfahrungen machen können, bevor sie sich endgültig entscheiden.

Wo können sich Interessenten informieren oder bewerben?

Interessenten können sich auf der Website www.reha-steglitz.de unter Freiwilligen-Engagement informieren. Dort sind die aktuellen Gesuche vollständig aufgeführt und beschrieben. Allen, die sich nicht online bewegen, schicken wir gerne Informationsmaterial auf dem Postweg zu oder vereinbaren telefonisch einen Termin für ein persönliches Gespräch.



**Reha-Steglitz
gemeinnützige GmbH,
Bergstraße 1, 12169 Berlin,
Telefon 3198051 40**