

TAGESZENTRUM ALBRECHTSTRASSE

Kontakt- und Beratungsstelle
Albrechtstraße 15, 12167 Berlin, Tel. 030 / 225 05 46-0
tz.1@reha-steglitz.de
Martina Klesch, Elke Westendorff, Dietrich Brandenburg



OFFENER TREFF

MO, DI, FR 12:00–15:00 Uhr
MI 12:00–16:30 Uhr
Mittagsgerichte ab 12:15 Uhr

GRUPPEN

MO 11:00 – 11:30 Uhr Fit in den Tag ¹⁾
11:45 – 12:45 Uhr Internet-Café
13:00 – 14:30 Uhr Freies Werken
13:15 – 14:15 Uhr Bewegung & Entspannung ¹⁾
DI 11:00 – 12:15 Uhr Frauengesprächsgruppe ^{1) 3)}
11:00 – 12:15 Uhr Gesprächsgruppe ^{1) 3)}
13:00 – 14:30 Uhr Malen
15:00 – 17:00 Uhr Seniorentreff „Spätlese“ ¹⁾
15:30 – 17:00 Uhr Offene Psychosegruppe ^{1) 4)}
MI 12:00 – 13:00 Uhr Musiktherapie ^{1) 2)}
15:00 – 16:00 Uhr Gedächtnistraining
15:00 – 16:30 Uhr Selbsthilfe Hochsensibilität ^{1) 5)}
DO 14:00 – 15:00 Uhr Gymnastik ^{1) 2)}
im Sportstudio Nippon
FR 11:00 – 12:00 Uhr Stadtgespräch
13:30 – 15:00 Uhr Kreatives Gestalten ¹⁾

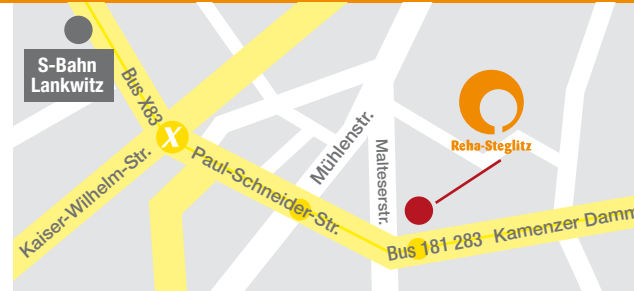
¹⁾ bitte anmelden | ²⁾ kostenpflichtig: 15 €, erm. 10 € pro Monat |
³⁾ vierzehntäglich | ⁴⁾ jeden 2. u. 4. DI im Monat | ⁵⁾ jeden ersten MI im Monat

Beratung / Sozialberatung nach Terminvereinbarung
oder ohne Termin mittwochs 13:00 – 15:00 Uhr

Beratung zur Medikamentenreduktion
(Dr. Jann Schlimme) nach Terminvereinbarung

TAGESZENTRUM KAMENZER DAMM

Kontakt- und Beratungsstelle
Kamenzer Damm 1A, 12249 Berlin, Tel. 030 / 221 91 60-0
tz.2@reha-steglitz.de
Sonja Dymke, Julia Stöckmann, Klaus Zobel



OFFENER TREFF

MO 10:00 – 15:00 Uhr **DI** 12:00 – 15:00 Uhr
DO 12:00 – 16:00 Uhr **FR** 10:00 – 15:00 Uhr
Mittagsgerichte ab 12:30 Uhr

GRUPPEN

MO 10:00 – 12:00 Uhr Morgentalk
15:00 – 16:30 Uhr Seniorentreff
DI 11:30 – 12:30 Uhr Gesundheitsgruppe ¹⁾
11:00 – 12:30 Uhr Offene Gartengruppe ¹⁾
11:00 – 12:30 Uhr Fotogruppe ¹⁾
13:30 – 15:00 Uhr Offene Werkgruppe ¹⁾
15:00 – 16:30 Uhr Gesprächsgruppe ¹⁾
MI 11:00 – 13:00 Uhr Selbsthilfegruppe psychische
Erkrankungen ¹⁾
DO 11:30 – 12:30 Uhr Bewegungsangebot ¹⁾
13:30 – 16:00 Uhr Skatgruppe
FR 09:30 – 11:00 Uhr Offene Werkgruppe ¹⁾
10:00 – 12:00 Uhr Morgentalk
11:00 – 11:30 Uhr Vollversammlung
(1. Freitag im Monat)
14:00 – 15:00 Uhr Gemeinsamer Wochenabschluss
14:00 – 16:00 Uhr Schmuckgruppe mit Geflüchteten ¹⁾

¹⁾ bitte anmelden ²⁾ vierzehntäglich

Beratung / Sozialberatung

nach Terminvereinbarung

Offene Beratung für Geflüchtete (Farsi, Arabisch,
Englisch) mittwochs 14:00 – 17:00 Uhr



Reha-Steglitz



SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2018

PROGRAMM DER KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLEN

Angebote für die seelische Gesundheit



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Initiative
Transparente
Zivilgesellschaft

Einrichtungen der gemeinnützigen GmbH Reha-Steglitz



**Beratung /
Sozialberatung für
Geflüchtete
in beiden Tageszentren –
nach Vereinbarung**



NEUE KURSE im Tz Albrechtstraße

Entspannen mit Klängen

mit Angelika Hayn

19. OKT – 21. DEZ (10 Termine),

freitags 13:30 – 14:30 Uhr (25 €, erm. 15 €)

Yoga-Übungen mit Barbara Kinczli

06. NOV – 29. JAN 19 (10 Termine),

dienstags 13:30 – 14:30 Uhr (25 €, erm. 15 €)

SEPTEMBER

DO, 06. SEPT Stadtpaziergang Tempelhof mit Stadtführerin Anna Fuchs. Bitte anmelden im Tz Albrechtstraße

SA, 08. SEPT Frühstück
10:00 – 12:00 Uhr Tz Kamener Damm

SA, 08. SEPT Mittelstraßenfest – rund ums
14:00 – 18:00 Uhr Tz Albrechtstraße

MI, 12. SEPT Sing mit!
15:00 Uhr Tz Albrechtstraße

MI, 19. SEPT 20. Humoristische Lesung
15:00 Uhr MitarbeiterInnen zeigen ihren Humor

MO, 24. SEPT „Selbst Obst pflücken“ in Bauer Neumanns Erntegarten, mit Klaus Zobel. Bitte anmelden bis 17.09. im Tz Kamener Damm (Fahrkosten 2 €)

DO, 27. SEPT Kleines Erntedankfest
14:00 – 16:00 Uhr Tz Kamener Damm

SO, 30. SEPT Ausflug nach Bernau zum Kunst- u. Handwerksmarkt inkl. Stadtführung
Anmeldung bis 26.09. im Tz Albrechtstraße
Treff: 10:30 Uhr S-Bhf. Raths Steglitz, Bahnsteigmitte, mit Barbara Kinczli (ABC-Tarif)

OKTOBER

FR, 05. OKT „Dem Himmel so nah“ – ein Besuch des jüdischen Friedhofs in Weißensee. Mit Irma Schäfer und Jürgen Stüwe. Bitte anmelden.
Treff: 10:00 Uhr Tz Albrechtstraße

MI, 10. OKT Lieber dreimal gestürzt als nie geflogen –
15:00 Uhr Liebesgedichte von Lea Martin mit Diashow
Tz Albrechtstraße

DO, 11. OKT Line-Dance Workshop
16:00 – 17:30 Uhr Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte anmelden bis 04.10.
Tz Kamener Damm (weiterer Termin: Do, 18.10.)

SA, 13. OKT Frühstück
10:00 – 12:00 Uhr Tz Kamener Damm

SO 14. OKT Ausflug nach Potsdam. Spaziergang durch Alexandrowka über russ. orth. Kirche zum Belvedere (Besichtigung mögl. 4,50/3,50 €). Anmeldung bis 10.10. im Tz Albrechtstraße.
Treff: 13:00 Uhr S-Bhf Raths Steglitz, Bahnsteigmitte, mit Barbara Kinczli (ABC-Tarif)

MO, 15. OKT „In die Pilze gehen“ mit Klaus Zobel, anschl. Begutachtung im Botanischen Garten. Bitte anmelden bis 07.10.
Treff: 10:00 Uhr Tz Kamener Damm

MI, 24. OKT Sing mit!
15:00 Uhr Tz Albrechtstraße

MO, 29. OKT „Auf den Spuren der Wikinger“ – Mit dem Seekajak entlang der isländischen Küste. Reisebericht von Klaus Zobel
14:00 Uhr Tz Kamener Damm

NOVEMBER

FR, 02. NOV Witzleben und das alte Charlottenburg. Stadtpaziergang rund um den Lietzensee mit Jürgen Stüwe. Bitte anmelden.
Treff 10:00 Uhr Tz Albrechtstraße

DI, 06. NOV Ausstellungsbesuch im Deutschen Dom mit Martina Klesch. Mit Führung. Bitte anmelden.
Treff: 13:30 Uhr Tz Albrechtstraße

SA, 10. NOV Frühstück
10:00 – 12:00 Uhr Tz Kamener Damm

DI, 13. NOV Jahresfest Tz Kamener Damm
15:00 – 19:00 Uhr (Einlass ab 14:45 Uhr)

MI, 21. NOV Sing mit!
15:00 Uhr Tz Albrechtstraße

DEZEMBER

SO, 02. DEZ Eröffnung des Weihnachtsbasars – Kreative Geschenke erwerben, Kaffee und Kuchen genießen
14:00 – 17:00 Uhr Tz Albrechtstraße

Weitere Basartermine:
10:00 – 15:00 Uhr MO, 03. DEZ | DI, 04. DEZ | DO, 06. DEZ | FR, 07. DEZ
12:00 – 18:00 Uhr MI, 05. DEZ

MO, 03. DEZ Lichterfahrt mit Cafébesuch (Kosten: 3 €)
Bitte anmelden im Tz Albrechtstraße

SO, 09. DEZ Ausflug zum Weihnachtsmarkt, siehe Aushang im Tz Kamener Damm

MI, 12. DEZ Sing mit!
15:00 Uhr Tz Albrechtstraße

MI, 19. DEZ Weihnachtsfeier mit klassischem Konzert
14:00 – 17:00 Uhr Tz Albrechtstraße

FR, 21. DEZ Weihnachtliches Beisammensein
10:00 – 12:00 Uhr Tz Kamener Damm

SO, 23. DEZ Vorweihnachtliches Café
13:00 – 16:00 Uhr Tz Albrechtstraße

DI, 25. DEZ Weihnachtsfeier
13:00 – 15:00 Uhr Tz Kamener Damm

MI, 26. DEZ Musik und Gesang zu Weihnachten – Mitsingen erwünscht!
14:00 – 16:00 Uhr Tz Albrechtstraße

MO, 31. DEZ Silvesterlunch. Bitte anmelden bis 21.12. (Kosten f. d. Essen 5 €)
11:00 – 14:00 Uhr Tz Kamener Damm

DI, 01. JAN Neujahrs-Café
13:00 – 16:00 Tz Albrechtstraße